

## **CURRICULUM VITAE**

### **Experiência profissional**

- Internato complementar de Medicina Interna no Serviço de Medicina IV do Hospital de S. João, de Agosto de 1982 a Julho de 1987. Exame final do internato de especialidade em Janeiro de 1988.
- Ciclo de Estudos Especiais em Oncologia Médica de Outubro de 1988 a Setembro de 1990 no Centro Regional do Norte do Instituto Português de Oncologia.
- Assistente hospitalar do Serviço de Medicina Interna do quadro do pessoal do IPOFG - Porto desde Julho de 1991, após concurso de provimento.
- Estágios em cuidados paliativos em centros europeus, de Janeiro de 1994 a Julho de 1994.
- Responsável da Unidade de Cuidados Continuados do IPOFG – Porto em 1994.
- Chefe de Serviço (assistente graduado sénior) de Medicina Interna em 2000.
- Coordenador da Unidade de Cuidados Paliativos da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados do IPOFG.
- Director do Serviço de Cuidados Paliativos do IPOFG – Porto.

### **Membro corpo editorial**

- Journal of Opioid Management
- Annals of Palliative Medicine
- Austin Palliative Care

### **Actividade docente**

- Mestrados em Bioética da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
- Mestrado em Cuidados Paliativos da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
- Mestrado em Cuidados Paliativos da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.
- Mestrado em Cuidados Paliativos da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.
- Curso de Pós-graduação em Cuidados Continuados Integrados da Escola Superior de Enfermagem de S. Maria.
- Cursos de Pós-graduação em Cuidados Continuados e Paliativos da CESPUI.
- Cursos Multidisciplinares de Cuidados Paliativos no IPOFG – Porto. Do IPOFG – Porto.
- Curso de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos do IPOFG – Porto.

### **Títulos profissionais e académicos**

- Especialista em Medicina Interna pela Ordem dos Médicos
- Especialista em Oncologia Médica pela Ordem dos Médicos
- Competência em Medicina da Dor
- Competência em Medicina Paliativa
- Assistente Graduado Sénior de Medicina Interna da Carreira Médica Hospitalar
- Mestre em Bioética pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
- Doutor em Medicina, área de Medicina Paliativa, pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

### **Formação específica em cuidados paliativos**

- St. Christopher's Hospice - Londres
- St. Helena Hospice - Colchester
- Istituto Nazionale dei Tumori - Milão
- Hospital de Aubonne/Foundation Rive-Neuve - Suíça
- Hospital Gregorio Marañón - Madrid

### **Cargos exercidos**

- Responsável pela Unidade de Cuidados Continuados do Instituto Português de Oncologia - Centro do Porto, de 1994 a 2002.
- Membro do Steering Committee of the Research Network da Associação Europeia de Cuidados Paliativos.
- Presidente e Fundador da Associação Nacional de Cuidados Paliativos de 1995 a 2005.
- Coordenador dos Cursos de Cuidados Paliativos da Unidade de Cuidados Continuados do IPOFG – Porto, até 2002.
- Membro do Conselho Nacional de Ética e Deontologia Médica da Ordem dos Médicos de 1999 a 2010.
- Coordenador do Serviço de Cuidados Paliativos da Rede de Cuidados Continuados Integrados do IPOFG - Porto, desde 2006.
- Director do Serviço de Cuidados Paliativos do IPOFG – Porto, desde 2013.
- Professor Afiliado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
- Director do Ciclo de Estudos Especiais de Cuidados Paliativos do Adulto.
- Coordenador da Pós-Graduação em Cuidados Paliativos do IPOFG – Porto.
- Presidente e Fundador da Associação de Cuidados Paliativos do IPOFG

### **Membro de associações científicas**

- European Association for Palliative Care
- Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos
- Sociedade Portuguesa de Oncologia
- Academia Portuguesa de Psico-Oncologia

### **Organização de Cursos e Reuniões Científicas**

- Membro de Comissão Organizadora
  - 1<sup>as</sup> Jornadas do Serviço de Medicina 4 do Hospital de S. João. Porto - Outubro de 1991.
  - 1<sup>o</sup> Simpósio da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Porto - Junho de 1996.
  - I Reunião Científica da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Porto - Outubro de 1998.
  - II Reunião Científica da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Porto – Junho 2000.
  - III Reunião Científica da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Porto – Junho 2001.
  - IV Reunião Científica da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Porto – Junho 2002.
  - V Reunião Científica da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Covilhã – Junho 2003
  - 2<sup>o</sup> Simpósio da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Porto – Outubro 2003.
  - VI Reunião Científica da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Porto – Maio 2004
  - VII Reunião Científica da Associação Nacional de Cuidados Paliativos. Coimbra – Junho 2005.
  - 1<sup>o</sup> Congresso de Cuidados Paliativos do IPO – Porto – Junho 2011.
  - 2<sup>o</sup> Congresso de Cuidados Paliativos do IPO – Porto – Novembro 2012.
  - 3<sup>o</sup> Congresso de Cuidados Paliativos do IPO – Porto – Novembro 2013.
  - 4<sup>o</sup> Congresso de Cuidados Paliativos do IPO – Porto – Outubro 2014.
  - 5<sup>o</sup> Congresso de Cuidados Paliativos do IPO – Porto – Outubro 2015.
  - 6<sup>o</sup> Congresso de Cuidados Paliativos do IPO – Porto – Outubro 2016.
  - 7<sup>o</sup> Congresso de Cuidados Paliativos do IPO – Porto – Outubro 2017
- Membro da Comissão Científica
  - Research and Development in Palliative Care. 1<sup>st</sup> Congress of the Research Network of the European Association for Palliative Care. Berlim – Dezembro – 2000.
  - 3<sup>rd</sup> Congress of the Research Network of the European Association for Palliative Care. Milão – 2004.

- Membro do Advisory Board
  - 2<sup>nd</sup> Congress of the Research Network of the European Association for Palliative Care. Lyon – Maio de 2002
  - 8th Congress of the European Association for Palliative Care. Haia – Abril de 2003.
- Coordenador de Cursos
  - Cursos de Cuidados Paliativos da Unidade de Cuidados Continuados do IPOFG desde o seu início em Outubro de 1997 até 2002. Realizavam-se 4 a 6 por ano.
  - Cursos de Cuidados Paliativos da Unidade de Cuidados Paliativos do IPOFG – Porto, desde 2008.

### **Palestras e comunicaçõeslivres**

Mais de 250 em Portugal e no estrangeiro

### **Posters**

Cerca de 50 sobretudo nos congressos da Associação Europeia de Cuidados Paliativos

### **Artigos publicados no âmbito dos cuidados paliativos**

1. A sub-utilização dos opióides na dor oncológica. Medicina Interna 1995; 2(1):40-43.
  - Ferraz Gonçalves
2. Os anti-inflamatórios não esteróides: aspectos gerais e o seu papel na dor oncológica. Medicina Interna 1996; 3(3):172-177.
  - Ferraz Gonçalves
3. Oclusão intestinal em doentes com cancro: tratamento paliativo. Acta Médica Portuguesa 1997; 10(5):381-385.
  - Isabel Costa, Ferraz Gonçalves
4. Os últimos dias de vida. Arquivos de Medicina 1997; 11 (4):229-233.
  - Ferraz Gonçalves
5. Cuidados Paliativos em Oncologia. Arquivos de Medicina 1998; 12 (3):170-173.
  - Ferraz Gonçalves
6. Cuidados Paliativos e os Princípios da Bioética. Cadernos de Bioética 1999; (19):53-57.
  - Ferraz Gonçalves
7. Oclusão intestinal na doença maligna avançada. Rev Port Clin Geral 2000 ;16 :379-385.
  - Carolina Monteiro, Ferraz Gonçalves
8. Sintomas respiratórios no cancro avançado. Medicina Interna 2000;7:225-233.
  - Ferraz Gonçalves, Carolina Monteiro.
9. A Portuguese palliative care unit. Support Care Cancer 2001;9:4-7.
  - Ferraz Gonçalves
10. Diagnosis disclosure in a Portuguese oncological centre. Palliat Med 2001;15:35-41.
  - Ferraz Gonçalves, Sónia Castro
11. Palliative care and the principles of biomedical ethics. Eur J Palliat Med 2003; 10:158-159.
  - Ferraz Gonçalves
12. The last 48-hours in a Portuguese palliative care unit: does it differ from elsewhere? J Palliat Med 2003;6:895
  - Ferraz Gonçalves, Margarida Alvarenga, Alexandra Silva
13. Temporal distribution of deaths in cancer patients during the day in different settings. J Palliat Med 2005;8:528-533.
  - Ferraz Gonçalves, Eugénia Fonseca, Margarida Alvarenga, Rosa Morais
14. Development of a prognostic index in cancer patients with low performance status. Support Care Cancer 2005;13:752-756.
  - Ferraz Gonçalves, Isabel Costa, Carolina Monteiro

15. Breaking bad news: experiences and preferences of advanced cancer patients at a Portuguese oncology centre. *Palliat Med* 2005;19:526-531.
  - Ferraz Gonçalves, Ágata Marques, Sónia Rocha, Pedro Leitão, Teresa Mesquita, Susana Moutinho
16. Gastrostomies in palliative care. *Support Care Cancer* 2006;14:1147-1151.
  - Ferraz Gonçalves, Mónica Mozes, Isabel Saraiva, Cristina Ramos
17. Morphine toxicity in renal failure. *J Opioid Manage* 2006;3:174-176.
  - Ferraz Gonçalves
18. Sedation and expertise in palliative care. *J Clin Oncol* 2006;24:44-45.
  - Ferraz Gonçalves
19. Fatigue in palliative care patients an EAPC approach *Palliat Med* 2008;22:13-32.
  - Lukas Radbruch, Florian Strasser, Frank Elsner, José Ferraz Gonçalves, Jon Løge, Stein Kaasa, Friedemann Nauck, Patrick Stone and the Research Steering Committee of the European Association for Palliative Care (EAPC)
20. The importance of a word: how to translate “breakthrough”. *Palliat Med* 2008;22:195
  - Ferraz Gonçalves, Goyanes C.
21. Use of chemotherapy at the end of life in a Portuguese oncology center: *Support Care Cancer* 2008;16:321-327.
  - Ferraz Gonçalves
22. Os opióides no tratamento da dor em cuidados paliativos. *Sinais Vitais* 2008; nº76:37-44.
  - Sandra Alves, Ferraz Gonçalves, Andreia Ribeiro, Sofia Silva
23. Validation of a consciousness scale for palliative care. *Palliat Med* 2008;22:724.
  - Ferraz Gonçalves, MJ Bento, M Alvarenga, I Costa, L Costa
24. Attitudes toward assisted death amongst Portuguese oncologists. *Support Care Cancer* 2010; 18:359–366.
  - Ferraz Gonçalves
25. Attitudes toward end-of-life situations other than euthanasia and assisted suicide among Portuguese oncologists. *Support Care Cancer* 2010; 18:1271–1277.
  - Ferraz Gonçalves
26. Reliability study in five languages of the translation of the pain behavioural scale Doloplus. *European Journal of Pain* 14 (2010) 545.e1–545.e10.
  - G. Pickering, S.J. Gibson, S. Serbouti, P. Odetti, J. Ferraz Gonçalves, G. Gambassi, H. Guarda, J.P. Hamers, D. Lussier, F. Monacelli, J.M. Pérez-Castejón Garrote, S.M. Zwakhalen, D. Barnetom, Collectif Doloplus, B. Wary.
27. Thalidomide for the control of severe paraneoplastic pruritus associated with Hodgkin’s disease. *Am J Hosp Palliat Med* 2010;27:486-487.
  - Ferraz Gonçalves
28. A Protocol for the Acute Control of Agitation in Palliative Care: A Preliminary Report. *Am J Hosp Palliat Care*. *Am J Hosp Palliat Med* 2012;29:522-524.
  - Gonçalves F, Almeida A, Teixeira S, Pereira S, Edra N.
29. A survey of the sedation practice of Portuguese palliative care teams. *Support Care Cancer* 2012;20:3123-3127.
  - Gonçalves F, Cordero A, Almeida A, Cruz A, Rocha C, Feio M, Silva P, Barbas S, Neves S.
30. Variation in the Incidence of Agitated Delirium During the Day in a Palliative Care Unit: A Preliminary Report. *Am J Hosp Palliat Med*. 2013;30:111-113.
  - Ferraz Gonçalves, Almeida A, Antunes L, Teixeira S, Pereira S, Edra N.
31. A cross-sectional survey of pain in palliative care in Portugal. *Support Care Cancer*. 2013;21:2033-2039.

- Ferraz Gonçalves, Almeida A, Antunes C, Cardoso M, Carvalho M, Claro M, Coimbra F, Diniz I, Fonseca B, Fradique E, Gonçalves E, Gonçalves F, Gonçalves M, Magalhães A, Pina P, Pires C, Silva P, Silva R, Silva R, Tavares F, Teixeira L.
32. Initial Assessment of Patients Without Cognitive Failure Admitted in Palliative Care. *Am J Hosp Palliat Care* 2014; 31:33-37.
- Ferraz Gonçalves
33. A Cross-Sectional Survey of the Activity of Palliative Care Teams in Portugal. *Am J Hosp Palliat Care* 2013;30:648-651.
- Ferraz Gonçalves, Almeida A, Antunes C, Cardoso A, Carvalho M, Claro M, Coimbra F, Diniz I, Fonseca B, Fradique E, Gonçalves E, Gonçalves F, Gonçalves M, Magalhães A, Pina P, Pires C, Silva P, Silva R, Silva R, Tavares F, Teixeira L.
34. Genetic profile and cancer-related pain: a tale from two outlier cases with bone metastatic disease. *Pain Med.* 2014;15:710-712.
- Oliveira A, Dinis-Oliveira RJ, Nogueira A, Azevedo AS, Gonçalves F, Silva P, Carvalho F, Medeiros R.
35. Interleukin-1 $\beta$  genotype and circulating levels in cancer patients: Metastatic status and pain perception. *Clin Biochem.* 2014;47:1209-1213.
- Oliveira A, Dinis-Oliveira RJ, Nogueira A, Gonçalves F, Silva P, Vieira C, Silvestre R, Carvalho F, Medeiros R.
36. Does tramadol have a role in pain control in palliative care? *Am J Hosp Palliat Care* 1049909114539036, first published on June 16, 2014 as doi:10.1177/1049909114539036.
- Ferraz Gonçalves, Paula Silva, Patrícia Araújo.
37. Symptoms other than pain in palliative care in Portugal. *Am J Hosp Palliat Care* 2015;32:335-340.
- Ferraz Gonçalves, Almeida A, Antunes C, Cardoso A, Carvalho M, Claro M, Coimbra F, Diniz I, Fonseca B, Fradique E, Gonçalves E, Gonçalves F, Gonçalves M, Magalhães A, Pina P, Pires C, Silva P, Silva R, Silva R, Tavares F, Teixeira L.
38. Assessment of discomfort in patients with cognitive failure in palliative care. *Palliat Support Care.* 2016;14:278-283.
- Ferraz Gonçalves JA, Costa E, Edra N, Gil J, Martinho C, Neves E, Peixoto V, Rodrigues A, Silva M, Teixeira S.
39. Deprescription in Advanced Cancer Patients Referred to Palliative Care. *J Pain Palliat Care Pharmacother* 2016;30:201-205.
- Oliveira L, Ferreira MO, Rola A, Magalhães M, Ferraz Gonçalves J.
40. Comparison of Haloperidol Alone and in Combination with Midazolam for the Treatment of Acute Agitation in an Inpatient Palliative Care Service. *J Pain Palliat Care Pharmacother.* 2016 Oct 17:1-5. [Epub ahead of print].
- Ferraz Gonçalves JA, Almeida A, Costa I, Silva P, Carneiro R.
41. A Protocol for the Control of Agitation in Palliative Care. *Am J Hosp Palliat Care.* 2016;33:948-951.
- Gonçalves F, Almeida A, Pereira S.
42. Initial assessment of patients without cognitive failure admitted to palliative care: a validation study. *Ann Palliat Med.* 2016;5:248-252.
- Ferraz Gonçalves JA, Castro C, Silva P, Carneiro R, Simões C, Costa I.
43. Information of patients with life-threatening diseases: A survey of the attitude of Portuguese family practitioners. *Porto Biomed J* 2017;2:250-253.
- José António Ferraz Gonçalves, Carla Almeida, Joana Amorim, Rita Baltasar, Joana Batista, Yusianmar Borrero, João Pedro Fallé, Igor Faria, Manuel Henriques, Helena Maia, Teresa Fernandes, Mariana Moreira, Susana Moreira, Camila Neves, Ana Ribeiro, Ana Santos, Filipa Silva, Susana Soares, Cristina Sousa, Joana Vicente, Rita Xavier.
44. Family physicians' opinions on and difficulties with breaking bad news. *Porto Biomed J* 2017;2:277-281.

- José António Ferraz Gonçalves, Carla Almeida, Joana Amorim, Rita Baltasar, Joana Batista, Yusianmar Borrero, João Pedro Fallé, Igor Faria, Manuel Henriques, Helena Maia, Teresa Fernandes, Mariana Moreira, Susana Moreira, Camila Neves, Ana Ribeiro, Ana Santos, Filipa Silva, Susana Soares, Cristina Sousa, Joana Vicente, Rita Xavier.

### **Capítulos de livros**

- Síntomas sistémicos en el paciente en fase terminal: cuidados de enfermería. Em Eulalia López Imedio ed. Enfermería en cuidados paliativos. Madrid: Editorial Médica Panamericana 1998; 149-154.
- Dor Oncológica. Em J. Luís Portela, Isabel Galriça Neto, eds. Dor e Cuidados Paliativos. Lisboa: Permanyer Portugal 1999; 9-21.
- El equipo interdisciplinar en cuidados paliativos. Conflicto entre los miembros del equipo y su resolución. María Die Trill, Eulalila López Imedio eds.
- Aspectos Psicológicos en Cuidados Paliativos: la comunicación con el enfermo y familia. Ades Ediciones. Madrid 2000;601-609.
- Cuidados Paliativos. Em José Henrique Silveira de Brito ed. O fim da vida. Braga: Publicações da Faculdade de Filosofia, Universidade Católica Portuguesa 2007; 97-105.
- Cuidados Paliativos. Em EORTC Grupo Português Génito-Urinário. Tumores do rim. 2008;263-277.
- A Agonia. Porto. Associação de Cuidados Paliativos IPOFG. 2016.
- Cuidados paliativos. Em Cancro do pâncreas. Grupo de investigação do cancro digestivo. Factorchave 2017;257-272.

### **Livros publicados**

- Controlo de Sintomas no Cancro Avançado. Fundação Calouste Gulbenkian ed. Lisboa 2002.
- A Boa Morte: Ética no Fim da Vida. Lisboa. Coisas de Ler 2009.
- Controlo de Sintomas no Cancro Avançado. Lisboa. Coisas de Ler 2ª ed. Revista e actualizada. 2011.