

Os custos escondidos dos cuidados oncológicos

Introdução

Quando se avaliam os custos do tratamento do cancro, incluem-se geralmente os parâmetros relacionados com os serviços de saúde. No entanto, há custos que muitas vezes não são incluídos e que dizem respeito aos dos cuidadores informais. Os custos dos cuidadores informais podem traduzir-se, não só no dispêndio directo, isto é, no que têm de desembolsar, mas também nos custos de oportunidade (o custo da escolha que se deixa de fazer em favor de outra). Há também custos provocados pelo impacto de cuidar de uma pessoa com cancro, especialmente na fase avançada da doença, na saúde do cuidador.

Artigo

Estudo conduzido na Austrália que calcula o custo de oportunidade anual dos cuidados oncológicos informais e quantifica a diferença na esperança de vida ajustada pela qualidade (QALE). Os cuidadores informais foram divididos pelo sexo e pela idade (15 aos 64 anos e ≥ 65 anos).

Em 2022, houve 59100 cuidadores informais (61% do sexo feminino e 61% ≥ 65 anos). O tempo médio para os cuidados informais foi de 28,6 horas por semana. O custo dos cuidados informais foi de 60853 dólares australianos (1 dólar australiano = 0,65 €). Calcula-se que o custo suba 11% em 2025 e 30% em 2028. A perda de QALE variou de 1,8 a 5,4 meses por ano de cuidados, dependendo da idade e do sexo.

O estudo considerou apenas os cuidadores informais principais, não tendo incluído outros cuidadores. Também não incluiu a perda de produtividade resultante das ausências devido às responsabilidades com os cuidados, dinheiro desembolsado ou pagamentos do governo para os cuidados informais.

Comentário

Este estudo quantifica o que na realidade já se sabia. Os cuidadores informais dedicam muito tempo e esforço nos cuidados aos doentes, neste caso, oncológicos. No entanto, a questão não se limita aos doentes oncológicos, sendo tanto ou mais extenso noutros doentes, como os que têm demência, em que os cuidados são em geral mais longos. Os custos escondidos nos cuidados informais são também muito grandes e maiores do que os apresentados neste artigo, visto que não inclui certos custos, por dificuldade em quantificá-los. Acresce ainda o impacto que estes cuidados têm na qualidade de vida dos cuidadores.

Os cuidadores informais são indispensáveis nos cuidados dos doentes crónicos, oncológicos e outros, porque, para além dos aspectos mais pragmáticos, há o envolvimento afectivo que os cuidadores formais não podem ter. É necessária maior atenção aos cuidadores informais que fazem um trabalho insubstituível.

Gao L, Bohingamu Mudiyansele S, Ugalde A, Watts JJ, Jongebloed H, Thomas S, Das N, Lyall A, Winter N, Cowdery S, McCaffrey N, White V, Livingston PM. The hidden economic burden of cancer caring. Cancer. 2025 Jul 15;131(14):e35970. doi: 10.1002/cncr.35970.