

Factores de risco para o suicídio nos doentes com cancro da cabeça e pescoço

Introdução

Os doentes com cancro têm um risco de suicídio superior ao da população geral. Mesmo assim, o número de pessoas com cancro que se suicida não é elevado. O risco de suicídio, porém, não é igual em todos os tipos de cancro. Os doentes com cancro da cabeça e pescoço têm um risco maior, mas doentes com cancros do colo do útero, da pele, da próstata e doença de Hodgkin não parecem ter um risco aumentado de suicídio.

O tratamento do cancro da cabeça e pescoço, dependendo da localização e da extensão, pode ser complexo e associado com ressecções cirúrgicas extensas, irradiação da área afectada que se soma à mobilidade da doença. Mesmo quando se cura, as alterações da aparência física, as dificuldades em falar e comer e outros problemas podem levar ao desenvolvimento ou agravamento de depressão e de ideação suicida. O alcoolismo e a dependência de drogas que muitas vezes se associa a este tipo de cancro são outro problema destes doentes.

Artigo

Revisão sistemática e meta-análise de 15 estudos envolvendo 305 146 doentes com cancro da cabeça e pescoço. A prevalência global dos suicídios foi calculada como de 6,8%. A depressão major (Risco Relativo = 5,13), as doenças psiquiátricas (RR = 3,73), o abuso de álcool (RR = 2,67), o abuso de substâncias (RR = 2,47), a dependência do tabaco (RR = 2,03) e o compromisso funcional (RR = 1,74), foram identificadas como factores de risco significativos. A análise de subgrupos por localização geográfica revelou variações, com a Ásia com menor prevalência do que a Europa e a América do Norte.

Comentário

Este estudo reforça e quantifica os factores que aumentam o risco de suicídio nos doentes com cancro da cabeça e pescoço. Desses factores de risco, aparentemente a depressão major e outras doenças psiquiátricas são os associados a maior risco. Isto significa que é necessário prestar atenção aos aspectos mentais destes doentes e não focar a atenção apenas no tratamento do cancro. É preciso tratar a pessoa com cancro.

Sharma S, Vasudevan SS, Walker N, Shimkus G, Goyal S, Pang J, Beedupalli K, Nathan CO. Global prevalence and risk factors of suicidality among head and neck cancer patients-systematic review and meta-analysis. Support Care Cancer. 2025 Mar 15;33(4):286. doi: 10.1007/s00520-025-09244-9.