

Prevalência da depressão e ansiedade nos adultos com dor crónica

Introdução

A relação entre a dor crónica e o bem-estar psicológico é conhecida. É uma relação bidireccional em que a dor crónica afecta os doentes psicologicamente e os problemas psicológicos afectam a experiência da dor. A depressão e ansiedade são os problemas que mais se têm associado à dor crónica. A interferência no sono que a dor crónica causa é um factor muito importante neste contexto

Artigo

Revisão sistemática e meta-análise que incluiu 376 estudos de 50 países compreendendo 347468 indivíduos com dor crónica, com média de idade de 51,3 ($\pm 9,5$) anos e 70,0% eram mulheres. Destes indivíduos, 39,3% tinham sintomas de depressão e 40,2% de ansiedade. A prevalência diferia com a causa da dor, sendo mais alta entre as pessoas com fibromialgia (depressão 54,0% e ansiedade 55,5%) e mais baixa entre as pessoas com artrite (depressão 29,1% e ansiedade 17,5%); foi mais alta entre os mais jovens e nas mulheres. Quanto aos diagnósticos, 36,7% tinham uma perturbação depressiva major e 16,7% uma perturbação de ansiedade generalizada. As prevalências da depressão e da ansiedade eram significativamente mais altas nos indivíduos com dor crónica do que nos grupos de controlo.

Concluiu-se que entre os doentes adultos com dor crónica, 40% têm depressão e ansiedade significativas. As mulheres, os mais jovens e pessoas com dor nociplástica tinham maior probabilidade de ter depressão e ansiedade.

Comentário

Este estudo confirma a associação entre a dor crónica e depressão e ansiedade. A prevalência dessas perturbações é elevada, pelo que essa associação não deve ser ignorada e, pelo contrário, deve ser tida em mente, quando se observa um indivíduo com dor crónica. Com os dados deste estudo, deve concluir-se que os indivíduos com dor crónica devem ser rastreados, por rotina, para os sintomas de depressão e ansiedade.

Aaron RV, Ravyts SG, Carnahan ND, Bhattiprolu K, Harte N, McCaulley CC, Vitalicia L, Rogers AB, Wegener ST, Dudeney J. Prevalence of Depression and Anxiety Among Adults with Chronic Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. JAMA Netw Open. 2025 Mar 3;8(3):e250268. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2025.0268.