

Eficácia e segurança da pregabalina e da gabapentina no prurido

Introdução

O prurido é um sintoma comum que pode ser definido como uma sensação que provoca o desejo de coçar. Quando o prurido dura mais de 6 semanas, considera-se crónico. O prurido crónico pode ter um impacto considerável na qualidade de vida. Pode ser devido a um problema dermatológico localizado ou generalizado ou devido a doenças sistémicas, como uremia e icterícia obstrutiva. Pode também ser classificado como dermatológico, neuropático, psicogénico, multifactorial ou idiopático.

Um dos grupos de fármacos mais utilizados no tratamento do prurido são os anti-histamínicos, nomeadamente a hidroxizina. No entanto, o efeito dos anti-histamínicos para além das situações associadas à histamina, como a urticária, é limitado. Nos outros casos, o efeito que possam ter deve-se a sonolência que alguns provocam.

Artigo

Análise de 27 artigos envolvendo 2016 doentes. Os autores dos artigos eram provenientes de países de todos os continentes menos da Oceânia. Havia também heterogeneidade entre os artigos. As causas do prurido eram: induzido por opióide, urémico e pós queimadura. Os grupos de controlo foram placebo, anti-histamínicos e antidepressivos.

Em comparação com os grupos de controlo a pregabalina e a gabapentina foram significativamente mais eficazes. Os efeitos indesejáveis incluíram tonturas, sonolência, náuseas e vômitos, xerostomia, obstipação e ansiedade, sem diferença significativa entre os grupos.

Os autores concluíram que a pregabalina e a gabapentina tem valor terapêutico e de segurança no tratamento do prurido e que em comparação com outros tratamentos comumente usados no tratamento do prurido oferecem uma alternativa promissora.

Comentário

Esta revisão sistemática tem, a meu ver, como vantagem principal chamar a atenção para o uso inapropriado dos anti-histamínicos no tratamento do prurido. Na verdade, a via histaminérgica está envolvida em apenas cerca de 10% a 20% das causas de prurido e, só nestes casos, os anti-histamínicos são eficazes. Nas outras causas do prurido está envolvida a via dos receptores PAR-2 (protease-activated receptor-2) e, nestes casos, os anti-histamínicos não funcionam. São necessários outros fármacos como os aqui descritos.

Ver também o artigo "Prurido" neste blog.

Xu W, Dong H, Ran H, Liu H, Wang L, Li H, Tan C. Efficacy and Safety of Pregabalin and Gabapentin for Pruritus: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Pain Symptom Manage. 2025 Jan;69(1):65-81. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2024.08.028.