

## **Extrações dentárias antes de radioterapia e o risco de osteorradionecrose em doentes com cancro da cabeça e pescoço**

### **Introdução**

As extrações dentárias após radioterapia (RT) são um factor de risco bem estabelecido para o desenvolvimento de osteorradionecrose (ORN). Por este motivo, os doentes com cancro da cabeça e pescoço com RT planeada são previamente avaliados e, se necessário, são feitas as extrações dos dentes com mau prognóstico antes do início da RT. Esta prática é apoiada extensamente pela literatura e por directrizes. Tradicionalmente, tem sido sugerido o intervalo de 2 a 3 semanas como tempo de cura.

Há, contudo, alguns estudos que concluem que as extrações dentárias pré-RT de dentes com mau prognóstico não diminuem o risco de se desenvolver ORN e que as próprias extrações pré-RT são um factor de risco independente para o desenvolvimento de ORN.

### **Artigo**

Estudo retrospectivo de uma única instituição canadiana, realizada entre Janeiro de 2011 e Janeiro de 2018, envolvendo 879 doentes com cancro da cabeça e pescoço que foram submetidos a extração dentária antes de RT curativa de 45 Gy ou mais. A mediana de idades era de 62 anos (20-96) e 78% eram homens. O objectivo era determinar o número de dias desde a extração dentária até ao início da RT.

Dos 879 doentes, 847 (96,3%) curaram-se das extrações dentárias pré-RT, 16 (1,8%) desenvolveram ORN e os outros tiveram alterações menores. Houve uma grande diferença no intervalo entre a RT e a ORN (média de 11,9 vs. 7,1 dias; diferença de 4,8 dias; Intervalo de confiança a 95% de 2,6-7,1).

Concluiu-se que os dados sugerem que há uma associação importante entre o intervalo da extração dentária pré-RT e o desenvolvimento de ORN quando as extrações ocorrem dentro de 7 dias do início da RT. No entanto, as ORN após as extrações são relativamente raras. Por isso, os doentes com tumores da cabeça e pescoço que são para serem submetidos a RT não devem atrasar o tratamento por causa das extrações se isso comprometer o controlo oncológico.

### **Comentário**

Este estudo acrescenta informação importante ao assunto em causa. É, no entanto, um estudo feito numa só instituição, o que pode lançar dúvidas sobre a generalização das conclusões, já que as experiências entre instituições podem ser diferentes.

As ORN são complicações relativamente raras, mas são complicações importantes. Por este motivo, apesar dos dados, é importante fazer as extrações dentárias com a máxima antecedência possível, de pelo menos uma semana segundo a conclusão do artigo. A excepção seria a circunstância de o atraso no início da RT comprometer o resultado do tratamento.

**Dental Extractions Before Radiation Therapy and the Risk of Osteoradionecrosis in Patients With Head and Neck Cancer Junhyung Lee, Katrina Hueniken, Karl Cuddy, Jiajie Pu, Amr El Maghrabi, Andrew Hope, Ali Hosni, Michael Glogauer, Erin Watson. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2023;149(12):1130-1139. doi:10.1001/jamaoto.2023.3429**