

Uma nova abordagem no tratamento da sede e xerostomia em cuidados paliativos

Introdução

A sede e a xerostomia são sintomas frequentes nos doentes em cuidados paliativos. A sede é a sensação de vontade de beber e a xerostomia a sensação de boca seca, geralmente associada a hipossalivação. As razões para estes sintomas são muitas vezes multifactoriais. Podem resultar da ingestão oral escassa, devida a alterações da consciência ou disfagia, por exemplo, a fármacos como os anticolinérgicos, a radioterapia e a outras causas.

Estes sintomas causam desconforto e requerem alívio. Nos doentes desidratados, pode considerar-se a hidratação parentérica, mas a sua eficácia em relação a estes sintomas é duvidosa, podendo persistir apesar da hidratação.

Artigo

Foi realizado um estudo randomizado cruzado para avaliar uma intervenção nova no tratamento da sede e da xerostomia em doentes em cuidados paliativos. O estudo comparou os cuidados habituais, incluindo mini cubos de gelo simples ou mini cubos de gelo com menta.

Os cubos de gelo com menta foram feitos com água misturada com xarope de menta concentrado para produzir uma concentração de menta de 20%. A mistura foi congelada numa bandeja de cubos de silicone para criar mini cubos de gelo com menta de 1 cm³ (volume 1 mL). Os tamanhos dos cubos eram iguais para o gelo simples e para o gelo com menta. Os cuidados eram prestados no mínimo cada 2 a 4 horas. Podiam ser usados outros produtos à escolha dos doentes.

A avaliação da intensidade dos sintomas foi avaliada com uma escala numérica de 0 a 10, classificada verbalmente pelos doentes. Inicialmente a intensidade da sede e da xerostomia era $\geq 5/10$. A xerostomia diminuiu em média 1,6 pontos ($p < 0,0001$) nos doentes a fazer gelo simples e 3,7 ($p < 0,0001$) para os doentes a fazer gelo com menta. A sede no grupo do gelo simples diminuiu 1,7 pontos ($p < 0,006$) e 3,4 no grupo do gelo com menta ($p < 0,0001$). A média da diminuição da intensidade da sede e da xerostomia foi significativamente maior com o gelo com menta ($p < 0,05$) e 86% dos doentes preferiram os cubos de gelo com menta.

Comentário

Este estudo mostra que os cuidados habituais, com gelo simples, melhoram a intensidade da sede e da xerostomia, mas o gelo com menta produz uma resposta maior.

Há uma variedade de estudos de produtos que podem ser usados para o alívio da xerostomia. Estes incluem o uso de humificação e produtos estimulantes da saliva. No entanto, em relação à sede, o mesmo não acontece. Este estudo adiciona uma alternativa para o alívio destes sintomas em cuidados paliativos, sobretudo no que diz respeito à sede, visto haver uma escassez de estudos sobre este sintoma.

A Novel Approach to Managing Thirst and Dry Mouth in Palliative Care: A Prospective Randomized Cross-Over Trial. Caroline Phelan, Lauren Hammond, Courtney Thorpe, Peter Allcroft, Muireann O'Loughlin. J Pain Symptom Manage 2023;66:587–594.