

Directrizes para a prática clínica sobre o uso de canábis e medicamentos baseados em canabinóides no tratamento da dor crónica e problemas conexos

Introdução

A dor crónica é um problema comum a nível mundial e muitos doentes referem-na como moderada a intensa. A dor crónica frequentemente não é um problema isolado, mas pode ocorrer com insónia, ansiedade, depressão, *stress* pós-traumático e com o uso de substâncias como o álcool e outras drogas.

Há inúmeros artigos sobre o uso, incluindo revisões sistemáticas sobre o uso dos canabinóides no controlo da dor crónica e em problemas conexos. Um grupo de investigadores canadianos resolveu produzir directrizes sobre o assunto destinado aos profissionais de saúde dada a necessidade de conhecerem a eficácia e os riscos potenciais. As directrizes baseiam-se na literatura sobre os canabinóides derivados da planta da canábis e não nos canabinóides sintéticos.

Artigo

O artigo produz um extenso número de recomendações sobre o uso dos canabinóides em várias situações de dor crónica, como: dor crónica, em geral; em pessoas com VIH; na esclerose múltipla; na artrite; na fibromialgia.

Há directrizes também para pessoas com dor crónica e: cefaleias crónicas e enxaqueca; náuseas; com alterações do sono; perda do apetite; em pessoas com a perturbação de *stress* pós-traumático; ansiedade, depressão, analgesia insatisfatória com opióides. O artigo aborda ainda as interacções farmacológicas, os efeitos indesejados e a dosagem.

Comentário

O artigo aborda de modo compreensivo os tópicos descritos acima o que torna um resumo curto impossível de fazer. De qualquer modo chamo a atenção do artigo para quem esteja interessado no assunto e informando que o artigo está disponível na internet (é de acesso livre) através da referência que podem ver em baixo. Basta o DOI para acederem através do Google, por exemplo.

Bell AD, MacCallum C, Margolese S, et al. Clinical Practice Guidelines for Cannabis and Cannabinoid-Based Medicines in the Management of Chronic Pain and Co-Occurring Conditions. Cannabis Cannabinoid Res. 2023 Mar 27. DOI: 10.1089/can.2021.0156. Online ahead of print.