

Tosse

Ferraz Gonçalves

## Definição

- É uma manobra expulsiva forçada, geralmente contra uma glote fechada a qual se associa a um som característico

# Introdução

- A tosse aguda tem um efeito protector:
  - Limpando o muco e corpos estranhos da laringe a tracto respiratório superior
- A tosse crónica
  - É fisicamente esgotante e pode exacerbar outros sintomas
    - Dor, dispneia, insónia, incontinência ...
  - Nos doentes debilitados e caquéticos ainda é mais esgotante e menos eficaz
  - É também socialmente disruptiva

## Introdução

- A tosse crónica define-se como tosse com a duração de mais de 8 semanas
- É classificada como muito perturbadora
  - Em 22% dos doentes com cancro do pulmão
  - Em 26% dos doentes com doenças pulmonares crónicas no seu último ano de vida.

# Introdução

- Na literatura de cuidados paliativos a sua frequência vai de 29 a 83% dos doentes.

# Causas

## Relacionadas com o cancro

- Tumor primário ou secundário
  - Vias aéreas superiores
  - Vias aéreas inferiores
- Metástases pulmonares
- Linfangite carcinomatosa
- Derrame pleural
- Derrame pericárdico
- Aspiração
- Fístula tráqueo-brônquica
- Paralisia de corda vocal
- Infecção
- Retenção de esputo

# Causas

## Relacionadas com o tratamento

- Fibrose induzida pela radioterapia
- Fibrose induzida pela quimioterapia

# Causas

## Outras causas

- Asma
- DPOC
- Fibrose pulmonar
- Insuficiência cardíaca congestiva
- Tabagismo
- IECA
- Incoordenação neuromuscular da laringe
- Regurgitação do conteúdo gástrico.



# Tratamento

## Causas reversíveis

- Infecção - antibióticos
- Inibidor da enzima de conversão - retirar
- Tumor que provocou estreitamento e distorção brônquica
  - se possível tratamento anti-neoplásico
  - corticosteróides: dexametasona 4 mg O, SC, cada 6 horas)
- Derrame pleural
  - drenar
  - por vezes se o doente for posicionado em decúbito do lado do derrame a tosse reduz-se
- Refluxo esofágico
  - posicionar o doente e usar medicação anti-refluxo
- Insuficiência cardíaca
  - tratar
- Aspiração de saliva
  - anticolinérgicos para reduzir a produção de saliva.

# Tratamento

- Há muito poucos dados científicos que possam orientar o processo de decisão terapêutica.

## Tratamento

- Linctus simples - tosse irritativa ligeira
- Opióides
  - codeína
  - morfina

## Tratamento

- Paroxetina
- Gabapentina
- Pregabalina
- Amitriptilina – 10 mg à noite

# Tratamento

- Anestésicos locais em nebulização
  - lidocaína a 2% - 5 ml
  - bupivacaína 0,25% - 5 ml

- Expectorantes
- Nebulizações
  - Salbutamol
- Fisioterapia
- Aspiração de secreções