



**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

## Integração e intervenção de nutricionistas em equipas de Cuidados Paliativos

- Complexa
  - Reformulação à luz dos princípios e objetivos dos cuidados paliativos
  - Heterogeneidade assistencial
  - "Desviante" da prática
  - Cientificamente em permanente evolução
  - Necessidade de formação especializada
- Concentração geográfica
- Dependente do desenvolvimento do movimento paliativo, do sistema de saúde e das ciências da nutrição
- Prática de equipa
  - intrínscada
  - necessidade de definição de papéis e competências

Pinto, 2018

**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

## Integração e intervenção de nutricionistas em equipas de Cuidados Paliativos

Feliciano, Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto, 1979-  
F334c Cuidado alimentar e nutricional em cuidados paliativos - estudo de caso qualitativo / Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto Feliciano. - Campinas, SP : [s.n.], 2018.

Orientador: Claudinei José Gomes Campos.  
Tese (doutorado) - Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Enfermagem.

1. Cuidados paliativos. 2. Equipe de assistência ao paciente. 3. Terapia nutricional. 4. Nutricionistas. I. Campos, Claudinei José Gomes, 1963-. II. Universidade Estadual de Campinas. Faculdade de Enfermagem. III. Título.

**Objetivos:** compreender o papel do cuidado alimentar e nutricional num serviço hospitalar de cuidados paliativos e analisar os fatores envolvidos na integração e intervenção do nutricionista neste serviço.

**Métodos:** Estudo de caso qualitativo realizado num hospital do Estado de São Paulo, com a participação dos serviços de cuidados paliativos e de nutrição. A amostra de 16 participantes foi composta por intencionalidade e fechada por exaustão. Os resultados das observações participantes, das entrevistas semiestruturadas e dos grupos focais foram analisados pela técnica de Milles e Huberman.

**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

## Por um nutricionista na equipa – um caminho a percorrer

Feliciano, Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto, 1979-  
F334c Cuidado alimentar e nutricional em cuidados paliativos - estudo de caso qualitativo / Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto Feliciano. - Campinas, SP : [s.n.], 2018.

**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

## A fragilidade da presença de nutricionistas nos Cuidados Paliativos

Posicionamento n.º 001/2017 da Ordem dos Nutricionistas Relativo ao Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos no biénio 2017-2018 da Administração Central do Serviço de Saúde de 26 de janeiro de 2016.

O presente Posicionamento vem recomendar a introdução de uma adenda ao Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos no biénio 2017-2018 da ACSS, contemplando a integração dos Nutricionistas, de forma planeada e estruturada, nos serviços de CP sendo a dotação mínima de nutricionistas por recurso de CP a apresentada no Quadro 2:

RECURSO DE CP	DOTAÇÃO DE NUTRICIONISTAS
Equipes Comunitárias de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP)	0,5 ETC
Equipes intra-hospitalares de Suporte em Cuidados Paliativos (EHSACP) + Consulta Externa a Hospital de Dia	0,25 ETC
Unidades de Cuidados Paliativos	0,5 ETC/ 12-20 camas

ETC – equivalente de tempo completo. 1 ETC= 35 horas/semanais.

**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

## Integração e intervenção de nutricionistas em equipas de Cuidados Paliativos

### O dom, a técnica, a formação e a equipa

Feliciano, Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto, 1979-  
F334c Cuidado alimentar e nutricional em cuidados paliativos - estudo de caso qualitativo / Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto Feliciano. - Campinas, SP : [s.n.], 2018.

**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

## Integração e intervenção de nutricionistas em equipas de Cuidados Paliativos

### O que precisamos de conhecer?

- o número de nutricionistas integrados em unidades de cuidados paliativos.
- as práticas e necessidades específicas.
- os benefícios de atuação.
- a "voz" e o "olhar" dos nutricionistas.
- as necessidades de formação teórica e prática dos nutricionistas que atuam nesta área.
- as oportunidades de formação pré e pós-graduada em CP.
- os currículos dos cursos de cuidados paliativos atualmente disponíveis, relativamente à formação em Nutrição.

Feliciano, Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto, 1979-  
F334c Cuidado alimentar e nutricional em cuidados paliativos - estudo de caso qualitativo / Isabel Luísa Gomes Ferraz Pinto Feliciano. - Campinas, SP : [s.n.], 2018.

**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

### Conclusão

- O cuidado alimentar e nutricional em cuidados paliativos é uma atividade complexa e exigente, que reúne a capacidade de atravessar diversos domínios, o físico, o psicológico, o sociocultural e o espiritual.
- A presença de nutricionistas em equipas de cuidados paliativos precisa ser valorizada pela sua contribuição com conhecimentos e técnicas e, em última análise, pela melhoria da qualidade dos serviços prestados, atingida através da resposta às necessidades dos pacientes, famílias e equipas.
- Precisamos de reconhecimento, apoio e proteção das equipas, dos órgãos de gestão e poder institucional, a esta atividade.

**IX Congresso Nacional** CUIDADOS PALIATIVOS  
8º Congresso do IPO-Porto

### Conclusão

- Encontramos como competências fulcrais para o trabalho de nutricionistas nesta área: a capacidade de comunicar ativamente com equipa, a empatia para adequar as suas intervenções ao contexto de cuidados e a formação adequada para atuação em conformidade com os princípios e a filosofia dos cuidados paliativos.
- A formalização do papel do nutricionista junto de equipas de cuidados paliativos abre portas para o conhecimento e exploração do papel do cuidado alimentar e nutricional em CP e para a construção de uma oferta consistente de formação nesta área.